

Klassische Massage

... mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme
oder Karwendel - Tiroler Schieferstein

45 min. € 60,00

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst. Aromaöl bringt ein zusätzliches Wohlbefinden und Entspannung. Q10 Massagecreme wirkt zusätzlich gegen freie Radikale und ist hautnährend.

Manuelle Lymphdrainage

Körper

60 min. € 75,00

Mit sanftem Druck wird Lymphflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem verschoben. Empfohlen bei: Lymphstauungen, Ödembildung nach Verletzung oder OP, zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren, zur Entspannung.

Wellnessmassage

... mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme

55 min. € 70,00

Bei der Wellnessmassage werden Beine, Arme, Bauch, Rücken, Gesicht und Kopf behandelt. Es wird mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

Hot Stone Massage

(nur mit Voranmeldung)

60 min. € 85,00

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe über die Haut entspannen Muskulatur und der ganze Körper.

Kräuterstempel Massage mit wohltuenden Allgäuer Alpenkräutern

(nur mit Voranmeldung)

60 min. € 90,00

Die mit wohlduftenden Kräutern gefüllten und mit Dampf erhitzten Stamps spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Das Dahingleiten, zarte Berührungen und Druckwechsel der Kräuterstempel lassen Körper und Geist zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. Gleichzeitig wird die Durchblutung und Entschlackung angeregt, Verspannungen und Blockaden können gelöst werden.

Reiki (keine Massage)

Ganzkörper Anwendung

50 min. € 70,00

Rei = universell, ki = Energie

Eine alte Heilmethode die von Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde. Durch Handauflegen wird Energie übertragen. Das soll Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und zu einer tiefen Entspannung führen. Diese uralte Form des Ausgleichs von Körper, Geist und Seele hilft uns Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Fangopackung mit Rückenmassage

45 min. € 60,00

Fango kann allein durch die hohe Temperatur die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur fördern. Das kann auch zur Entspannung der Muskulatur und unter Umständen auch zur Linderung von Schmerzen beitragen.

Breußmassage

45 min. € 60,00

Behandlung über die Wirbelsäule nach „Rudolf Breuß“

Die Massage ist eine feinfühligere, energetische und manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl (vertreibt Trübsal, hebt die Stimmung, lindert Einschlafprobleme). Durch Streichungen wird die Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und Anspannungen gelöst werden.